

# La Table de Manou

RESTAURANT FAMILIAL

**FORMULE : PLAT CHAUD OU FROID + DESSERT À 21,90€**  
PRIX-FIXE MENU: HOT OR COLD DISH + DESSERT AT 21,90€

## SALADES FRAICHEUR FRESH SALADS

### Salade César | Caesar Salad

Salade verte, émincés de poulet, tomates cerise, copeaux de parmesan & croutons

*Green salad, sliced chicken, cherry tomatoes, parmesan cheese & croutons*

### Salade Provençale | Provençale Salad

Salade verte, poivrons marinés, cœurs d'artichauts cuits, émincés de poulet & croutons

*Green salad, marinated peppers, cooked artichoke hearts, sliced chicken & croutons*

### Salade de Chèvre Chaud

Warm Goat Cheese Salad

Salade verte, tomates, concombre, poivrons, radis & chèvre chaud

*Green salad, tomatoes, cucumber, peppers, radishes & goat cheese*

### Salade Niçoise | Niçoise Salad

Salade verte, tomates, concombre, thon, poivrons marinés, œuf dur, filets d'anchois & haricots verts

*Green salad, tomatoes, cucumber, tuna, marinated peppers, boiled egg, anchovy fillets & green beans*

## TARTES SALÉES MAISON HOMEMADE SAVORY PIES

### Tarte du Soleil | Sun Savory Pie

Tarte aux courgettes et poivrons, accompagnée de salade verte & tomates cerise

*Zucchini and peppers pie, served with a green salad & cherry tomatoes*

### Tarte Saumon Poireaux

Salmon and Leek Pie

Accompagnée de salade verte & de tomates cerise

*Served with a green salad & cherry tomatoes*

## PLATS DE MANOU MANOU'S DISHES

### Entrecôte 250/270gr | Rib Steak

Accompagné de légumes du jour & salade verte

*Served with vegetables of the day & green salad*

*Origine : France*

### Gardiane de Taureau | Camargue Bull Stew

Accompagnée de riz pilaf & salade verte

*Served with rice pilaf & green salad*

*Origine : UE*

### Calamars Farcis à la Catalane

Catalan Stuffed Squid

Accompagnés de riz pilaf & salade verte

*Served with rice pilaf & green salad*

### Cuisse de Canard aux Olives

Duck leg with olives

Accompagnée de légumes du jour & salade verte

*Served with vegetables of the day & green salad*

*Origine : France*

## DESSERTS DESSERTS

### Baba au Rhum | Rum baba

### Tiramisu | Tiramisu

Caramel beurre salé ou abricot mangue ou fruits rouges

*Salted butter caramel or apricot mango or red fruits*

### Crème Brulée | Crème Brulée

### Coupe Fraîcheur | Refreshing Cup

Salade de fruits, 1 boule de sorbet fraise, coulis & chantilly

*Fruit salad, 1 scoop of strawberry sorbet, coulis & whipped cream*

Prix net TTC - Service inclus  
Liste des allergènes disponible sur demande.

 @latabledemanouarles

## APÉRITIFS | APERITIFS

Pastis - Ricard (2cl)	3.10 €
Kir (15cl)	3.80 €
Martini Rouge / Blanc	3.70 €
Sangria	3.40 €

## BIÈRES | BEERS

Panaché	3.40 €
Monaco	3.50 €
Bière 1664 (25cl)	3.70 €
Stella pression (25cl)	3.40 €
Stella pression (50cl)	6.40 €
Heineken sans alcool (33cl)	3.40 €

## VINS | WINES

Verre de vin (15cl)	3.40 €
Pichet (25cl)	4.70 €
Pichet (50cl)	6.70 €

## VIN ROUGE | RED WINE 75cl

Nuances Vauvert	14.90 €
Château de Valcombe St Gilles	18.50 €
Domaine de Valdition Alpilles Bio	19.90 €
Domaine Belleviste Maillane	23.00 €

## VIN ROSÉ | ROSÉ WINE 75cl

Nuances Vauvert (gris)	14.30 €
Château de Valcombe St Gilles	18.50 €
Domaine de Valdition Alpilles Bio	19.90 €
Domaine Belleviste Maillane	23.00 €

## VIN BLANC | WHITE WINE 75cl

Nuances Vauvert (gris)	14.30 €
Château de Valcombe St Gilles	18.50 €
Domaine de Valdition Alpilles Bio	19.90 €
Domaine Belleviste Maillane	23.00 €

## DIGESTIFS | DIGESTIVES

Whisky, Rhum Don papa	6.50 €
Limoncello, Jet 27	5.90 €

## BOISSONS | DRINKS

Diabolo (25cl)	3.40 €
Limonade (25cl)	3.20 €
Coca Cola (33cl)	3.40 €
Coca Cola Zéro (33cl)	3.40 €
Schweppes tonic (25cl)	3.40 €
Schweppes agrumes (25cl)	3.40 €
Fanta Orange (33cl)	3.40 €
Orangina (25cl)	3.40 €
Ice tea (25cl)	3.40 €

### Jus de fruits (25cl) 3.40 €

*Pomme, Ananas, Orange  
Pamplemousse, Multi-fruits*

### Sirop à l'eau (25cl) 2.70 €

*Menthe, Orgeat, Grenadine, Citron  
Pêche, Fraise, Cassis, Cerise, Violette*

### Pac à l'eau (25cl) 2.70 €

### Perrier (33cl) 3.40 €

### Vittel (100cl) 5.90 €

### San Pelegrino (100cl) 5.90 €

## BOISSONS CHAUDES HOT DRINK

Café - Coffee	1.90 €
Café allongé - Americano	2.00 €
Noisette - Coffee with foam-milk	2.00 €
Grand crème - Coffee with cream	3.20 €
Chocolat chaud - Hot chocolate	3.20 €
Thé - Tea	3.20 €

Prix net TTC - Service inclus  
Liste des allergènes disponible sur demande.

 @latabledemanouarles